

KẾ HOẠCH
GIẢNG DẠY, TÍCH HỢP CHĂM SÓC MẮT VÀ PHÒNG CHỐNG MÙ LÒA
NĂM HỌC: 2025 - 2026

Căn cứ tài liệu hướng dẫn giáo dục Chăm sóc mắt và phòng chống mù lòa dành cho học sinh tiểu học.

Căn cứ công văn 601/SGD-ĐT ngày 22/02/2023 V/v Triển khai Chương trình giáo dục “Chăm sóc mắt và phòng chống mù lòa” năm học 2025-2026 trường TH Kim Đồng xây dựng kế hoạch giảng dạy, tích hợp Chăm sóc mắt và phòng chống mù lòa cho học sinh cụ thể như sau:

I. Mục tiêu chung:

- Tuyên truyền sâu rộng cách chăm sóc mắt và phòng chống mù lòa đến mọi người, đặc biệt là các em học sinh.
- Nâng cao ý thức cách chăm sóc mắt và phòng chống mù lòa đến toàn thể học sinh trong nhà trường.
- Giáo dục học sinh các em nhận thức cách chăm sóc mắt và phòng chống mù lòa để bảo vệ cho sức khỏe của bản thân và những người khác.
- Hạn chế các bệnh về tật khúc xạ mắt của các em học sinh trong trường học.

II. Yêu cầu cần đạt:

- Tất cả giáo viên, học sinh đều phải xây dựng và tổ chức thực hiện kế hoạch Chăm sóc mắt và phòng chống mù lòa.
- Giáo viên và học sinh phải nghiêm túc thực hiện, chấp hành cách chăm sóc mắt và phòng chống mù lòa.
- Có ý thức tự chăm sóc mắt và phòng chống mù lòa, có thể tuyên truyền đến mọi người về chăm sóc mắt và phòng chống mù lòa.

III. Đối tượng:

- Học sinh Khối 1, 2, 3, 4, 5.

IV. Thời gian giảng dạy, tích hợp:

- Thời gian tổ chức giảng dạy tích hợp: từ 08/09/2025 đến 29/05/2026.

V. Nội dung tuyên truyền giáo dục cụ thể:

- Một số kiến thức cơ bản về cấu tạo của mắt và các bệnh, tật thường gặp cụ thể như sau.
 - + Cấu tạo của mắt và chức năng của mắt.
 - + Tật khúc xạ.
 - + Các bệnh về mắt thường gặp ở học sinh tiểu học.

VI. Ma trận kế hoạch hình thức tuyên truyền giáo dục chăm sóc mắt và phòng chống mù lòa:

1. Tích hợp trong các môn học.

* Khối 1

Stt	Tuần/ Tháng	Bài học về chăm sóc mắt	Môn lồng ghép	Bài lồng ghép	Hoạt động lồng ghép
1	Tuần 7 (20/10/2025 - 24/10/2025)	Bài 2: Cần làm gì để phòng tránh cận thị học đường.	TNXH	Trường học của em.	HD 2: Một số HD chính ở trường.
1	Tuần 8 (27/10/2025 - 31/10/2025)	Bài 1: Đôi mắt và cách chăm sóc	Đạo đức	Sạch sẽ, gọn gàng.	Lồng ghép vào HD Khám phá. Giáo dục HS giữ gìn đôi mắt sạch sẽ.
		Bài 4: Cần làm gì để phòng tránh chấn thương mắt.	Tiếng Việt	Bài 43: im, ip	Lồng ghép vào HD Luyện tập. Học tiếng kim, kìm giáo dục hs cẩn thận tổn thương mắt.
1	Tuần 12 (24/11/2025 - 28/11/2025)	Bài 1: Đôi mắt và cách chăm sóc	Tiếng Việt	Bài 58: ăn, ă	Lồng ghép vào HD khám phá – dạy tiếng mắt.
1	Tuần 19 (12/01/2026 - 16/01/2026)	Bài 2: Cần làm gì để phòng tránh cận thị học đường.	Tiếng Việt	Bài 96: inh, ich	Lồng ghép vào HD khám phá – dạy từ kính mắt.
1	Tuần 20 (19/01/2026 - 23/01/2026)	Bài 3: Phòng tránh bệnh đau mắt đỏ.	Tiếng Việt	Bài 101: ôi, oi	Lồng ghép vào HD khám phá – dạy tiếng bơi.
6	Tuần 25 (09/03/2026 - 13/03/2026)	Bài 4: Cần làm gì để phòng tránh chấn thương mắt.	TNXH	Các giác quan.	HD 2: Chăm sóc, bảo vệ các giác quan.
1	Tuần 26 (16/03/2026 - 20/03/2026)	Bài 3: Phòng tránh bệnh đau mắt đỏ.	HĐTN	Vệ sinh nhà cửa	HD 2: Tập làm vệ sinh nhà cửa.
1	Tuần 28 (30/03/2026 - 03/04/2026)	Bài 4: Cần làm gì để phòng tránh chấn thương mắt.	Đạo đức	Phòng tránh bị thương do các vật sắc nhọn.	Lồng ghép vào HD Khám phá. Giáo dục HS phòng tránh chấn thương mắt.
		Bài 4: Cần làm gì để phòng tránh chấn thương mắt.	HĐTN	An toàn khi ở nhà.	HD 1: Những tình huống có thể gây nguy hiểm khi ở nhà.
		Bài 2: Cần làm gì để phòng tránh cận thị học đường.	Tiếng Việt	Bài: Kiến em đi học.	Lồng ghép vào HD Vận dụng. Giáo dục HS phòng tránh cận thị.

1	Tuần 34 (11/05/2026 - 15/05/2026)	Bài 4: Cần làm gì để phòng tránh chấn thương mắt.	Tiếng Việt	Bài: Sử dụng đồ dùng học tập an toàn.	Lồng ghép vào HĐ Vận dụng. Giáo dục HS phòng tránh chấn thương mắt.
---	--	---	------------	---------------------------------------	--

*** Khối 2**

Khối	Tuần/ Tháng	Bài học về chăm sóc mắt	Môn lồng ghép	Bài lồng ghép	Hoạt động lồng ghép
2	Tuần 2 (15/9/2025 đến 19/9/2025)	Đôi mắt và cách chăm sóc mắt	Tiếng Việt	Viết: Đồng hồ báo thức	Nhận biết các bộ phận chính của mắt. Biết cách chăm sóc và bảo vệ mắt.
2	Tuần 2 (15/9/2025 đến 19/9/2025)	Cần làm gì để phòng tránh cận thị học đường?		Viết: Đồng hồ báo thức	- Nhận biết 1 số nguyên nhân và cách phòng tránh cận thị học đường. - Biết ngồi học đúng tư thế để bảo vệ mắt tránh bị cận thị.
2	Tuần 4 (29/9/2025 đến 03/10/2025)	Phòng Tránh bệnh đau mắt đỏ	TNXH	Giữ vệ sinh nhà ở	Giáo dục HS giữ gìn nhà ở sạch sẽ để phòng tránh bệnh đau mắt đỏ.
2	Tuần 10 (10/11/2025 đến 14/11/2025)	Cần làm gì để phòng tránh chấn thương mắt?	Tiếng Việt	Viết: Viết về một ngày đi học của em	Nhận biết nguy cơ và cách phòng tránh chấn thương mắt.

*** Khối 3**

Stt	Tuần/ Tháng	Bài học về chăm sóc mắt	Môn lồng ghép	Bài lồng ghép	Hoạt động lồng ghép
1	Tuần 4 (29/9/2025- 03/10/2025)	Bài 3: Phòng Tránh bệnh đau mắt đỏ	TNXH	Bài 4: Giữ vệ sinh xung quanh nhà ở	Nhận biết các bộ phận chính của mắt. Biết cách chăm sóc và bảo vệ mắt. Biết cách phòng bện đau mắt đỏ.
2	Tuần 5 (15/9/2025- 19/9/2025)	Bài 2: Cần làm gì để phòng tránh cận thị học đường	Công nghệ	Bài: Sử dụng đèn học	- Nhận biết 1 số nguyên nhân và cách phòng tránh cận thị học đường. - Biết ngồi học đúng tư thế để bảo vệ mắt tránh bị cận thị.
3	Tuần 9 (03/11/2025- 07/11/2025)	Bài 3: Phòng Tránh bệnh đau mắt đỏ	TNXH	Bài: Giữ vệ sinh trường học	Giáo dục HS giữ gìn trường học sạch sẽ để phòng tránh bệnh đau mắt đỏ.

4	Tuần 15 (15/12/2025-19/12/2025)	Bài 1: Đôi mắt và cách chăm sóc	Công nghệ	Bài: Sử dụng máy thu hình	Nhận biết các bộ phận chính của mắt. Biết cách chăm sóc và bảo vệ mắt
5	Tuần 21 (26/1/2026-30/01/2026)	Bài 2: Cần làm gì để phòng tránh cận thị học đường	HĐTN	Chủ đề: Chăm sóc và phát triển bản thân	- Nhận biết 1 số nguyên nhân và cách phòng tránh cận thị học đường. - Biết ngồi học đúng tư thế để bảo vệ mắt tránh bị cận thị.
6		Bài 4: Cần làm gì để phòng tránh chấn thương mắt?	Công nghệ	Bài: Làm đồ dùng học tập	Nhận biết nguy cơ và cách phòng tránh chấn thương mắt.
7	Tuần 33 (04/05/2026-08/05/2026)	Bài 4: Cần làm gì để phòng tránh chấn thương mắt	Tiếng Việt	Bài: Viết “Viết đoạn văn thuật lại một việc làm góp phần bảo vệ môi trường”	Nhận biết nguy cơ và cách phòng tránh chấn thương mắt.
8	Tuần 34 (11/05/2026-15/05/2026)	Bài 1: Đôi mắt và cách chăm sóc	TNXH	Bài 23: Trái đất trong hệ mặt trời	Nhận biết các bộ phận chính của mắt. Biết cách chăm sóc và bảo vệ mắt

*** Khối 4**

Khối	Tuần/ Tháng	Bài học về chăm sóc mắt	Môn lồng ghép	Bài lồng ghép	Hoạt động lồng ghép
4	Tuần 3 22/9/2025 đến 26/9/2025	Bài 3: Phòng tránh bệnh đau mắt đỏ	Khoa học	Bài 3. Ô nhiễm và bảo vệ nguồn nước	- Biết sử dụng nước sạch để rửa mặt, phòng tránh bệnh đau mắt đỏ.
4	Tuần 6 13/10/2025 đến 17/10/2025	Bài 3: Phòng tránh bệnh đau mắt đỏ	Khoa học	Bài 6. Ô nhiễm không khí và bảo vệ môi trường không khí	Giáo dục HS giữ gìn nhà ở, môi trường xung quang sạch sẽ để phòng tránh bệnh đau mắt đỏ.
4	Tuần 16 22/12/2025 đến 26/12/2025	Bài 2: Cần làm gì để phòng tránh cận thị học đường?	Tiếng Việt	Độc: Hướng dẫn tham gia cuộc thi vẽ	- Nhận biết 1 số nguyên nhân và cách phòng tránh cận thị học đường. - Biết ngồi học đúng tư thế để bảo vệ mắt tránh bị cận thị.
4	Tuần 24 02/03/2026 đến 06/03/2026	Bài 1: Đôi mắt và cách chăm sóc	Khoa học	Bài 24. Giá trị dinh dưỡng có trong thức ăn	- Nhận biết các nhóm thức ăn chứa nhiều vitamin A tốt cho mắt.

					- Sử dụng kết hợp các loại thức ăn có giá trị dinh dưỡng để cơ thể phát triển tốt, đôi mắt khỏe.
4	Tuần 27 23/03/2026 đến 27/03/2026	Bài 1: Đôi mắt và cách chăm sóc	Khoa học	Bài 27. Một số bệnh liên quan đến dinh dưỡng	- Nhận biết được các bệnh liên quan đến dinh dưỡng về mắt. - Có biện pháp phù hợp ngăn ngừa bệnh về mắt, bảo vệ đôi mắt khỏe.

*** Khối 5**

Khối	Tuần/ Tháng	Bài học về chăm sóc mắt	Môn lồng ghép	Bài lồng ghép	Hoạt động lồng ghép
5	Tuần 23 (23/2/2026- 27/2/2026)	Đôi mắt và cách chăm sóc mắt	Khoa học	Bài: 23 Sự sinh sản ở người - HĐ1: Quá trình hình thành cơ thể người	Nhận biết các bộ phận chính của mắt. Biết cách chăm sóc và bảo vệ mắt.
5	Tuần 24 (02/3/2026- 06/3/2026)	Cần làm gì để phòng tránh cận thị học đường?	Khoa học	Bài 24: Các giai đoạn phát triển của con người - HĐ2: Đặc điểm nổi bật từng giai đoạn phát triển của con người	- Nhận biết một số nguyên nhân và cách phòng tránh cận thị học đường. - Biết ngồi học đúng tư thế để bảo vệ mắt tránh bị cận thị.
5	Tuần 24 (02/3/2026- 06/3/2026)	Phòng Tránh bệnh đau mắt đỏ	Khoa học	Bài 25: Chăm sóc sức khỏe tuổi dậy thì - HĐ2: Cần làm gì để chăm sóc, bảo vệ sức khỏe tuổi dậy thì.	Giáo dục học sinh giữ gìn nhà ở sạch sẽ để phòng tránh bệnh đau mắt đỏ.
5	Tuần 29 (06/4/2026- 10/4/2026)	Cần làm gì để phòng tránh chấn thương mắt?	Khoa học	Ôn tập chủ đề Con người và sức khỏe	Nhận biết nguy cơ và cách phòng tránh chấn thương mắt.

2. Xây dựng nội dung giáo dục Chăm sóc mắt và phòng chống mù lòa thành bài học theo các chủ đề cụ thể như các bài học sách giáo khoa các môn học và tổ chức dạy học với phương pháp, hình thức như đối với các bài học trong các môn học ở tiểu học.

VII. Tổ chức thực hiện

1. Ban Giám hiệu

- Xây dựng và triển khai kế hoạch dạy học lồng ghép phù hợp với đặc điểm tình

hình nhà trường và địa phương.

- Chỉ đạo tổ chuyên môn xây dựng hệ thống tài liệu và nguồn dữ liệu cho việc dạy học lồng ghép.

- Kiểm tra, đánh giá, tư vấn các tổ nhóm chuyên môn và giáo viên thực hiện tốt hoặc chưa tốt các nội dung dạy học lồng ghép, tích hợp.

2. Tổ chuyên môn

- Triển khai kế hoạch của nhà trường, văn bản chỉ đạo của cấp trên tới tất cả các giáo viên dạy.

- Thảo luận, thống nhất đưa nội dung dạy học lồng ghép Chăm sóc mắt vào KHDH các môn học, HĐGD của tổ khối, phù hợp với đặc điểm tâm lí lứa tuổi và yêu cầu cần đạt của từng môn học/ bài học; gửi KHDH về BGH duyệt trước khi thực hiện.

- Có giải pháp quản lý theo dõi tiến độ dạy học lồng ghép, tư vấn thường xuyên để các thành viên đảm bảo kế hoạch: Lưu trữ hệ thống địa chỉ lồng ghép ở một số môn học, HĐGD trong KHDH, kiểm tra việc thiết kế KHBD có nội dung lồng ghép, dự giờ các tiết có nội dung lồng ghép.

- Tổ chức sinh hoạt chuyên môn, thống nhất nội dung và hình thức thực hiện trong từng bài theo quy định.

- Sinh hoạt chuyên đề về nội dung lồng ghép, tích hợp.

- Rà soát, bổ sung danh mục TBDH tối thiểu đối với nội dung Chăm sóc mắt và phòng chống mù lòa.

3. Với giáo viên

- Tổ chức dạy học theo các địa chỉ lồng ghép đã thống nhất, mức độ lồng ghép phù hợp với đối tượng học sinh các lớp.

- Thể hiện rõ nội dung lồng ghép trong giáo án, tổ chức thành hoạt động: Có hệ thống câu hỏi phù hợp, học sinh được quan sát trình bày, bày tỏ quan điểm hoặc rút kinh nghiệm bản thân, nội dung của các hoạt động giúp định hướng suy nghĩ và hành động tích cực trước các vấn đề đặt ra.

4. Cán bộ thư viện

- Tham mưu, đề xuất cung ứng đầy đủ SGK, tài liệu tham khảo phục vụ cho giảng dạy nội dung Chăm sóc mắt và phòng chống mù lòa theo kế hoạch.

Trên đây là kế hoạch giảng dạy, tích hợp Chăm sóc mắt và phòng chống mù lòa cho học sinh trường TH Kim Đồng năm học 2025-2026./.

Nơi nhận:

- Các tổ CM (t/h);

- Lưu: VT.



HIỆU TRƯỞNG

Mai Thị Thanh Xuyên